Ententratsch Nr. 06/2021

(11.08.2021)

Liebe Ostringenten,

das Schwimm- und Aquafitnesstraining beginnt wieder!

Ab Freitag, 13.08.2021, dürfen die erwachsenen Wettkampfschwimmer wieder im Sportforum trainieren.

Ab Montag, 16.08.2021, ist wieder die Schwimmhalle Sewanstr. für uns geöffnet.

Es verbleibt bei allen bisherigen Trainingstagen und -zeiten. Auch an den Zusammensetzungen der Gruppen ändern wir zunächst nichts. Bei Aquafitness gibt es hier ohnehin keine Änderungen. Wie im letzten Herbst begonnen, haben wir nun weiterhin 4 Aquafitnessgruppen.

Die BBB haben uns die finalen Informationen zum Trainingsbeginn übersandt.
Steffi hat daraufhin das Hygienekonzept des letzten Jahres überarbeitet, das im Vorstand zusammen mit Ilka als Koordinatorin der Einlasskontrolle und dem Hygienebeauftragten Max per MS-Teams besprochen wurde.
Ihr könnt das Hygienekonzept auf unserer Website in Ruhe nachlesen.

Die Bedingungen ähneln grundsätzlich denen des Vorjahres:
- Einlasskontrolle zur Kontaktnachverfolgung mit Listenschreiben
- kein Aufenthalt im Vorraum oder in den Umkleiden
- keine Elternbegleitung
- überall Abstand halten
- Trainingsteilnahme nur mit den 3G, d.h. vollständig geimpft (Impfung ist nachzuweisen) oder genesen oder aktueller, d.h. höchstens 24 Stunden alter Negativtest, der ebenfalls beim Einlass vorzulegen ist
- für Kinder bis 14 Jahren besteht keine Testpflicht
- Duschen und Toiletten dürfen genutzt werden, evtl. ist jede 2. Dusche gesperrt
- Umkleideräume sind mit Abstand nutzbar
- Föne sind eventuell nutzbar - Nachfrage in der Schwimmhalle erfolgt am 1. Trainingstag
- Bahnbelegung im großen Becken für Kinder bis 13 Jahren: höchstens 8 Kinder
- Bahnbelegung für alle ab 14 Jahren: höchstens 6 Sportler
- Belegung Nichtschwimmerbecken: Seepferdchen: 10 Kinder; Aquafitness: 6 Sportler
- vom Betreten des Gebäudes bis zum Beckenrand (außer beim Duschen) ist Mund- und Nasenschutz zu tragen (vorgeschrieben sind OP- oder FFP2-Maske; Stoffmasken oder Tücher sind nicht erlaubt)
- nach dem Training ist (außer beim Duschen) bis zum Verlassen der Schwimmhalle die Maske zu tragen

<u>ABER:</u>
<u>Es gibt zwei gravierende Vorgaben für die Trainer:</u>
1) Alle Trainer, die mit Kindern bis 14 Jahren zu tun haben, müssen an jedem Trainingstag zusätzlich einen aktuellen Negativtest vorweisen, der nicht älter als 24 Stunden sein darf. Das gilt auch für geimpfte oder genesene Trainer.

2) Ausnahmslos alle Trainer müssen während der gesamten Trainingszeit eine OP-Maske oder eine FFP2-Maske tragen.

Das ist nicht lustig. Wenn wir aber wieder mit dem Training beginnen wollen, müssen wir uns diesen Bedingungen stellen.
Der Vorstand hat beschlossen, dass der Verein die Kosten für die Tests und die OP- und FFP2-Masken für die Trainer übernimmt. Hier gilt unser Dank zunächst einmal Mike, der dem Verein bereits 55 Schnelltests gespendet hat.
Unsere Frage: Hat jemand eventuell die Möglichkeit, preiswert an Tests und/oder OP- und FFP2-Masken zu kommen? Wenn ja: Meldet euch gern bei einem Vorstandsmitglied.

Nachdem ihr das gelesen habt und sich der Schock eventuell gerade etwas legt, lautet die bange Frage des Vorstands an die Trainer:
Seid ihr trotzdem bereit, als Trainer zu euren gewohnten Zeiten tätig zu sein?
Wir würden uns wirklich sehr darüber freuen.

Einlasszeiten
Schwimmen
1. + 2. Gruppe und Seepferdchen (Trainingszeit 18 - 19 Uhr): Einlass 17:45 Uhr - 17:55 Uhr
3. Gruppe (Trainingszeit 19 - 20:15 Uhr): Einlass 18:45 Uhr - 18:55 Uhr
4. Gruppe (Trainingszeit 20:15 - 21:30 Uhr): Einlass 20:00 - 20:10 Uhr

Aquafitness
Gruppen von Andrea und Martina (Trainingszeit 19:15 - 20:00 Uhr): Einlass 19:00 -19:10 Uhr
Gruppen von Anja und Kerstin (Trainingszeit 20:30 - 21:15 Uhr): Einlass 20:15 - 20:25 Uhr

Aufgrund der zahlenmäßigen Beschränkungen zur Bahnbelegung und Nutzung des Nichtschwimmerbeckens für Sportler ab 14 Jahren mit jeweils höchstens 6 Personen müssen wir die Trainingsteilnahme zunächst für die Masterschwimmer wieder über ein Buchungsportal (Yolawo) organisieren. Philipp hat dankenswerterweise wieder diese Aufgabe übernommen und bereits allen Masterschwimmern den Link zur Anmeldung für die ersten beiden Trainingstage übersandt. Die Aquafitnesstrainerinnen organisieren die Gruppenzusammensetzung in Eigenregie, da in ihren Gruppen mehrere Mitglieder nicht über einen PC-Zugang verfügen.

Einlasskontrolle

Wie bereits im letzten Ententratsch berichtet, hat Ilka sich erneut bereiterklärt, die Organisation der Einlasskontrolle zu übernehmen. Nochmals vielen Dank an dich, Ilka.

Wir rufen alle volljährigen Vereinsmitglieder und die Eltern der minderjährigen Mitglieder auf, sich an der Einlasskontrolle zu beteiligen. Das kann gern wieder in zwei Schichten erfolgen, d.h. montags und mittwochs jeweils von 17:45 – 19:15 Uhr von 19:15 – 20:30 Uhr. Bitte meldet euch per Mail bei Ilka (einlasskontrolle@ssvostring.de) oder per Telefon (0172 3040960) und teilt ihr eure möglichen Einsatzzeiten mit! Je mehr sich daran beteiligen, desto besser.

Bleibt gesund und munter und vor allem neugierig bis zum nächsten Ententratsch!
Eure Vereinsente