Ententratsch Nr. 07/2021

(01.09.2021)

Liebe Ostringenten,

das neue Schuljahr hat begonnen.
Und was vor kurzer Zeit kaum vorstellbar war - auch unser Training hat nach 10monatiger Pause begonnen, allerdings wieder unter Auflagen.

In Weiterentwicklung der im Ententratsch vom 10.08.21 mitgeteilten Hygienebestimmungen, nach einem Gespräch mit dem neuen Badleiter und einer anschließenden Besprechung im Vorstand auf der Sitzung am 26.08.21 gelten für uns alle folgende Auflagen:

- Betreten des gesamten Gebäudes nur für Trainierende, Trainer und je einer Begleitperson je Seepferdchenkind nur mit Mund-Nasen- Schutz (FFP2 oder OP-Maske, d.h. keine Stoffmaske)
- trainingstägliche Registrierung am Eingang am Tisch an der Einlasskontrolle
- Einhaltung der 3G-Regel für alle Personen ab dem 15. Lebensjahr, d.h. geimpft oder genesen oder getestet (Testergebnis darf nicht älter als 24 Stunden sein)
- alle Trainer, die mit Kindern bis einschließlich 14 Jahren arbeiten (Kindertrainer), haben zusätzlich einen trainingstäglichen negativen Schnelltest vorzuweisen - diese Regelung basiert auf einer zusätzlichen Bestimmung der BBB. Der Verein stattet die Kindertrainer mit Schnelltests aus
- alle anderen Personen, die 15 Jahre und älter sind und sich von den 3 G für den tagesaktuellen Test entscheiden, gilt Folgendes: Entweder ihr bringt eine tagesaktuelle Bescheinigung einer offiziellen Teststelle mit, oder ihr bringt euer eigenes Testkit in die Schwimmhalle mit und testet euch vor Ort in Anwesenheit der Einlasskontrolle. Das Zeigen eines Fotos eines Negativtests auf dem Handy reicht nicht aus.
- der Mund-Nasen-Schutz ist bis zum Beckenrand zu tragen
- wenn alle Trainierenden im Wasser sind, dürfen die Trainer die Masken ablegen
- nach Verlassen des Wassers setzen die Trainierenden ihre Masken wieder auf
- zahlenmäßige Beschränkung:
    - großes Becken: Kinder bis 13 Jahren: 8 Kinder pro Bahn; Personen ab 14 Jahren: 6 pro Bahn
    - Lehrschwimmbecken: Kinder bis 13 Jahren: 10 Kinder, Ausnahme Seepferdchen: 16; Personen ab 14 Jahren: 8

<u>Für die erwachsenen Vereinsmitglieder gilt zusätzlich:</u>
Aufgrund der zahlenmäßigen Beschränkungen müssen sich die Schwimmer der 4. Gruppe (Trainingszeit ab 20:15 Uhr) über das Buchungssystem Yolawo für jeden Trainingstag neu anmelden.
Die Aquafitnesstrainer organisieren die Trainingsteilnahme in eigener Zuständigkeit zu jedem Trainingstag und schicken ihre trainingstägliche Teilnehmerliste bitte an Michael (webmaster@ssvostring.de).
Nur wer angemeldet ist <u>und</u> eine der 3G-Regel nachweisen kann, darf am Training teilnehmen.

Das waren die Reglementierungen, die zwar nicht unbedingt schön sind, aber die wir aber einhalten müssen, wenn wir unseren Trainingsbetrieb nicht gefährden wollen.

Seepferdchen

Am Montag, 30.08.21, haben die Kinder der neuen Seepferdchengruppe ihr Schwimmtraining begonenn. Herzlich willkommen, ihr Seepferdchen!
Unter der Anleitung von Grit, Annka und Marek werden die Kinder das Rückenschwimmen, Baderegeln und Tauchen erlernen. Natürlich kommen auch Spaß und Spielen nicht zu kurz. Vielleicht findet ihr so viel Spaß und Gefallen am Schwimmen, dass ihr nach Beendigung der Ausbildung unserem Verein beitreten und weiterhin am regelmäßigen Schwimmen teilnehmen möchtet.

Die Seepferdchenkinder dürfen von einer Person in die Umkleide begleitet werden. Nach dem Umziehen der Kinder verlassen die Begleiter bitte umgehend das Gebäude.
Nach dem Training dürfen diese Begleitpersonen wieder die Halle betreten und den Kindern beim Umziehen helfen.
Für die Begleitpersonen gelten alle o.g. Hygienebestimmungen, d.h. Tragen einer Maske, trainingstägliche Erfassung in der Anwesenheitsliste an der Einlasskontrolle und Einhalten der 3G-Regel.

Zur Erinnerung findet ihr hier nochmals die Einlass- und Trainingszeiten für die einzelnen Trainingsgruppen:

Schwimmen

1. + 2. Gruppe und Seepferdchen: Einlass 17:45 Uhr - 17:55 Uhr, Trainingszeit 18 Uhr - 19 Uhr

3. Gruppe: Einlass 18:45 Uhr - 18:55 Uhr, Trainingszeit 19 Uhr - 20:15 Uhr

4. Gruppe: Einlass 20:00 - 20:10 Uhr, Trainingszeit 20:15 Uhr - 21:30 Uhr

Aquafitness

Gruppen von Andrea und Martina / montags und mittwochs: Einlass 19:00 Uhr -19:10 Uhr, Trainingszeit 19:15 Uhr - 20:00 Uhr

Gruppen von Anja und Kerstin / montags und mittwochs: Einlass 20:15 Uhr - 20:25 Uhr, Trainingszeit 20:30 Uhr - 21:15 Uhr

Lasst uns nun über Erfreulicheres sprechen:

Spenden

Wir haben Spenden (Schnelltests und OP-Masken) bekommen, und zwar von 2 Muttis von Schwimmerinnen unseres Vereins. Vielen, vielen Dank dafür! Das hilft uns sehr weiter. Diese

Spenden werden wir an die Trainer ausgeben, damit sie ihre Trainertätigkeit ohne zusätzliche eigene Kosten ausüben können.
Wir benötigen pro Woche ca. 20 Schnelltests für die Kindertrainer. Da die Tests ab dem 10.11.2021 bundesweit kostenpflichtig werden, sehen wir uns hier vor große Probleme gestellt.
Der Vorstand bemüht sich natürlich auch, kostenlose oder zumindest kostengünstige Tests zu erhalten.
So haben wir in einem Antrag an das Gesundheitsamt Lichtenberg darum gebeten, Bescheinigungen für die Kindertrainer auszustellen, damit diese weiterhin Zugang zu kostenlosen Tests erhalten.
Der LSB teilte mit, dass Vereine entsprechende Anträge auf kostenlose Tests stellen können - das haben wir sofort getan.
In Marzahn-Hellersdorf gibt es eine Freiwilligen-Agentur, die pro Verein 40 kostenlose Tests zur Verfügung stellt. Dieser Agentur liegt auch schon ein Antrag unseres Vereins vor.

Eine Bitte an alle: Wer die Möglichkeit hat, uns bei der Besorgung von Schnelltests zu unterstützen - wir nehmen eure Hilfe gern in Anspruch.
OP-Masken haben wir bereits ausreichend erhalten.

Wanderung am Sonntag, 19.09.2021
Die Einladung zum Wandertag wurde am 28.08.21 an alle Vereinsmitglieder per Mail verschickt und zusätzlich auf die Vereinswebsite gesetzt. Wir wandern dieses Mal auf der Halbinsel Rauchfangswerder. Die Strecke beträgt ca. 13,3 km. Dafür planen wir in etwa 4,5 bis 5 Stunden ein.
Wir freuen uns sehr über eure zahlreiche Beteiligung. Bitte meldet euch per Mail bis zum 17.09.21 bei Kristina an: kristinak@ssv.ostring.de

Wettkämpfe

Der Wittenberger Sparkassen-Cup findet statt, und zwar am Samstag, 02.10.2021.
Zur Erinnerung: Dort werden alle 50m-Strecken geschwommen und zusätzlich 100m Lagen. Wer alle Strecken schwimmt, nimmt an der Mehrkampfwertung teil.
Der Vorstand hat beschlossen, dass der Verein für alle Vereinsteilnehmer die Lizenzkosten - das gilt übrigens für alle weiteren Wettkampfteilnahmen in diesem Jahr - sowie die Bahnfahrtkosten übernimmt.
Annka hat sich bereiterklärt, als Mannschaftsleiterin mitzufahren.
Die Einladungen folgen in Kürze.

Am 04./05.12.2021 findet der Nicolaus-Cup in Brandenburg statt, an dem wir uns ebenfalls beteiligen wollen.

Bleibt gesund und munter und vor allem neugierig bis zum nächsten Ententratsch!

Eure Vereinsente