Ententrasch - Ausgabe 07/2023

Hallo, ich bin wieder da *naak,naak*

Hallo Ihr,

hier schreibt eure Vereinsente. Seit dem letzten Ententrasch ist viel passiert. Schön, euch wieder hier lesen zu sehen.

Viel Spaß.

Oktober und November

Wettkämpfe

Auch wenn der November noch nicht vorbei ist, können wir von vielen Wettkämpfen berichten.

Am 08.10. fuhren einen paar junge Enten in den tiefen Westen Berlins. Beim Karl-Wittenberg-Gedächtnisschwimmen in der weit entfernen Finckensteinallee schwamm unsere Jugend mehrere neue persönliche Bestzeiten. Unsere Geschichten-Ente schrieb dafür einen poetischen Text dazu: Karl - Wittenberg - Gedächtnisschwimmen

Mitte Oktober luden uns die Berliner Haie zum ersten Staffel-Cup ihrer Vereinsgeschichte ein. Wir gingen mit drei Staffeln in drei unterschiedlichen Altersklassen an den Start. Für die Teilnehmer der Staffeln, die es auf das Siegerpodest geschafft haben, gab es “Haie-Cups“ (Trinkbecher). Schaut gerne auf den Bericht auf unserer Internetseite, um zu erfahren, welche Schwimmerinnen und Schwimmer uns vertreten haben.

Anfang November standen die Berliner Kurzbahnmeisterschaften der Masters auf dem Programm. Erfreulicherweise kamen genug Masters (jüngere und ältere) zusammen, sodass wir eine tolle Mannschaft stellen konnten. Neben den Einzelstrecken sorgten wir auch mit zwei Staffeln für

„Unruhe“ im Wasser. Bilder und Bericht findet ihr hier: Berliner Kurzbahnmeisterschaften der Masters

Ein Wochenende später waren wieder zu Gast bei den Berliner Haien. Dieses Mal traten wir mit einer größeren Mannschaft für den Haie-Pokal an. Mit 46 angemeldeten Sportlerinnen und Sportler versuchten wir, jede Menge Punkte zu ergattern, um einen Platz auf dem Siegerpodest zu erreichen. Ob uns das gelungen ist, könnt ihr gerne im folgenden Bericht nachlesen: Haie-Pokal 2023

Weiteres

Wir freuen uns euch mitzuteilen, dass wir eine neue Aquafitness-Trainerin in unseren Reihen begrüßen dürfen: Christina Faustmann. Sie ist schon seit einigen Jahren aktive Teilnehmerin einer Aquafitness-Gruppe. Ab Januar 2024 wird Christina die Gruppe von Andrea, die diese im Sommer abgegeben hatte, übernehmen. Der Vorstand und ich wünschen dir einen guten Start und viel Erfolg! Vielen Dank auch noch einmal an die Vertretungstrainer: Anja, Kerstin, Martina und Philipp.

Mitte November wurde an alle Mitglieder der Beitragsbrief für das Jahr 2024 versandt. Bitte sucht den auf euch zutreffenden Beitrag heraus und überweist den Beitrag. Pünktliches Zahlen wird bekanntlich belohnt, in diesem Fall mit einem Rabatt von 10 €. Solltet ihr Fragen haben, könnt ihr euch gerne an eure Trainerin bzw. euren Trainer wenden. Sollte jemand von euch eine „Sonderform“ des Beitrags wünschen, beantragt er diesen bitte formlos beim Vorstand .

Der Verein unterschreibt in den kommenden Tagen einen Kooperationsvertrag mit der Fitness-Studio-Kette FitX. Damit erhalten Vereinsmitglieder die Möglichkeit, einen Vertrag mit Sondervereinbarungen (rabattierter monatlicher Beitrag) abzuschließen. Auch diejenigen, die bereits bei FitX trainieren, können ihren Vertrag verändern. Weiteres folgt in einer Sonderausgabe unseres “Ententrasch”. Es lohnt sich also doppelt, Mitglied unseres Vereines zu sein, auch wenn in diesem Fall Wasser nicht das favorisierte Element ist.

Sollte jemand von euch bereits jetzt Interesse daran haben, kann er oder sie sich gerne per Mail an Philipp wenden.

kommende Wettkämpfe und Veranstaltungen

Dezember und Januar

Schon einmal vorab: Am Montag, den 18.12.2023, hat das Hallenpersonal der Schwimmhalle Sewanstraße einen Teamtag. Die Schwimmhalle ist an diesem Tag geschlossen. Für uns bedeutet das, dass wir an diesem Tag kein Training durchführen können.

Das Weihnachtsschwimmen, das am 20.12.2023 geplant ist, wird natürlich stattfinden.

Im Kalender stehen für Dezember und Januar schon ein paar Wettkämpfe auf dem Programm:

- 03.12.2023: Kindgerechter Nikolaus-Cup des SV Wasserfreunde Brandenburg e.V. in Brandenburg für die Jahrgänge 2017 und 2016
- 08. und 09.12.2023: WTC-Pokal in Dresden für Masters und Junioren
- 13. und 14.01.2024: Berliner Mastersmeisterschaften lange Strecken im Sportforum Berlin
- 20.01.2024: Vereinsmeisterschaften lange Strecken in der Schwimmhalle Sewanstraße

Einladungen für die Vereinsmeisterschaften erfolgen Anfang Dezember. Aber den Termin könnt ihr euch schon mal dick in den Kalender eintragen!

Für die Trainingsgruppe 3 haben wir vom 26.-28.01.2024 ein Trainingslager im Bundesleistungszentrum Kienbaum geplant. Annkathrin und Marek werden den Kindern in mehreren Trainingseinheiten viel abverlangen. Aber auch hier werden Spaß und Freude nicht zu kurz kommen. Ausgewählte Sportlerinnen und Sportler erhalten eine Einladung.

Nebenbei: Für die Masters gibt es auch ein Trainingslager. Vom 31.05.-02.06.2024 werden unsere „alten Eisen“ ihre Bahnen in Lindow ziehen und sich auf kommende Wettkämpfe vorbereiten.

Planungen fürs nächste Jahr

Wettkämpfe und Veranstaltung

Für euren Kalender:

- 17./18.02.2024 Wedding-Pokal in SH Seestraße (JG 2016 u.ä.)
- 09.03.2024 Sparkassen-Cup in Wittenberge (Jg. 2014 u.ä.)
- 09./10.03.2024 Norddeutsche Mastermeisterschaften inkl. lange Strecken in Berlin
- 13./14.04.2024 5. Mehrkampfwettkampf des BSV Medizin Marzahn (JG. 2015 u.ä.)
- 08./09.06.2024 Sennepokal in Bielefeld (JG. 2015 u.ä.)

Am 16.05.2024 wird die nächste Mitgliederversammlung stattfinden. An diesem Tag werden wir auch die Wahlen durchführen.

Freiwillige vor! Die Vorstandsarbeit ist vielseitig und divers.

Zur Erinnerung: Die letzten Trainingstage in 2023

Der letzte Trainingstag in 2023 für uns Schwimmende ist am Mittwoch, den 20.12.2023. An diesem Tag findet das Weihnachtsschwimmen (18:00 – 20:00 Uhr) statt. Danach wird kein Training mehr durchgeführt.

Für unsere Gruppen aus dem Bereich Aquafitness lauten die letzten Trainingstage wie folgt:

- Mittwoch, 06.12.2023
- Montag, 11.12.2023

Für alle: Die Weihnachtsferien sind von 23.12.2023 bis zum 07.01.2024, d.h. der erste Trainingstag in 2024 ist am Montag, den 08.01.2024.

Bis bald

Bleibt schön neugierig bis zum nächsten Ententratsch.

PS: Denkt bitte an die pünktliche Entrichtung des Beitrags für das Jahr 2024!

Eure Vereinsente